

Guía para Conseguir un Empleo Apasionante

Visita este enlace para ver cómo llenar tu guía

<http://www.estilopuravida.com/desarrollo-profesional/en-busca-de-trabajo/>

1. Mi estilo de vida

¿Campo o ciudad? ¿Frío o calor? ¿Despertar temprano o a medio día? ¿Estabilidad o vagabundear? ¿Sola o con alguien? Usa este espacio para anotar los elementos importantes. Puedes escribir los párrafos en una hoja aparte o en tu computadora.

2. Mi trabajo ideal

¿Qué actividades realizas regularmente? _____

¿Cómo es el espacio en el que trabajas? _____

¿Cuál es tu horario? _____

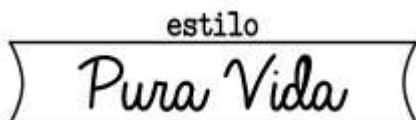
¿Cómo son tus compañeros? _____

¿Eres independiente o trabajas para alguien más? _____

¿Cuántas vacaciones tienes al año? _____

¿Cuántos días a la semana descansas? _____

Otros detalles importantes: _____

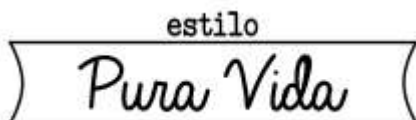


Crea el trabajo + la vida de tus sueños

3. Perfecciona el Presente

Me comprometo a arreglar las cosas en esta lista antes de (rellena con una fecha) _____	Me comprometo a terminar estas tareas antes de (rellena con una fecha) _____

Lo que no me gusta de mi situación laboral	¿Cómo lo puedo ver positivamente?



4. Encuentra a alguien que ya lo esté haciendo

¿A quién conozco que se dedique a lo que yo quiero hacer o a algo similar?

¿En dónde puedo encontrar a personas que se dediquen a esto? (ex. librería, gimnasio, una escuela, una asociación, en una tienda especializada) ¿Cómo puedo contactarlas?

¿De qué otras maneras puedo aprender sobre el trabajo/ la profesión que quiero?

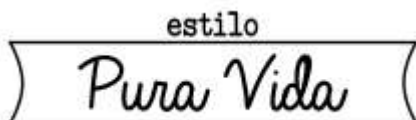
El día típico de estas personas

Estas son algunas cosas que voy a necesitar

5 y 6 – Mis fortalezas + lo que necesito

	Fortalezas y Recursos	Lo que me hace falta
Personas		
Habilidades y conocimientos		
Cursos, certificaciones, entrenamientos o formación profesional		
Cosas materiales (ex. Computadora, Smartphone, bicicleta, etc)		
Oportunidades		

¿En dónde puedo investigar más? (revistas, películas, internet, libros, etc)



Crea el trabajo + la vida de tus sueños

7. Mi plan de acción

Lo primero que voy a hacer para conseguir mi trabajo ideal es _____

Y me prometo a mí misma hacerlo antes de esta fecha _____

Si necesitas un plan más detallado, puedes usar esta guía (copia y pega el enlace en tu explorador si no funciona):

<http://www.estilopuravida.com/estrategias-para-el-exito/estrategias-exitosas/>

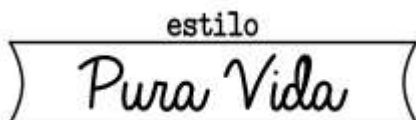
8. Mi cómplice

Mi cómplice debe tener las siguientes características / habilidades / conocimientos

Algunas personas en las que confío y que me gustaría tener como cómplices son

Si conoces a nadie personalmente, puedes:

- Buscar una comunidad en línea
- Contratar un coach
- Preguntar a tus conocidos si ellos conocen a alguien que te pueda ayudar
- Visitar agrupaciones o asociaciones relacionadas con lo que quieres hacer



9. Confía

Revisa esta guía para redactar afirmaciones: <http://www.estilopuravida.com/como-ser-feliz/afirmaciones-diarias/>

Estas son las 3 afirmaciones que usaré:

En este artículo se explica cómo hacer un collage de metas: <http://www.c-curioso.com/un-collage-para-cumplir-tus-propositos/>

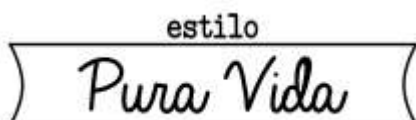
Puedes hacer uno tradicional con recortes y cartulina. Si eres más tecnológica puedes crear un fondo de pantalla [usando Picmonkey](#) o un tablero en Pinterest. [Este es el mio.](#)

10. Evaluación

Esto es lo que he aprendido en las últimas _____ semanas

Esto es lo que funcionó

Esto es lo que puedo mejorar



Tengo un Regalo para Ti

Si estás lista para ganar dinero haciendo lo que te gusta, necesitas tomar [Quiero un Trabajo Sabroso](#). Es un curso en línea que te ayudará a descubrir cuáles son tus pasiones, cómo usarlas para ganar dinero, los recursos y ventajas que te ayudarán a lograrlo, lo que te hace falta y cómo conseguirlo. Aprenderás a aclarar tus ideas y a diseñar tu estilo de vida ideal. Después trazarás un plan de acción efectivo para conseguir lo que te has propuesto. Te tomo de la mano y te muestro paso a paso cómo hacerlo. Puedes ver [todos los detalles aquí](#).

Nota importante: Si decides inscribirte, usa este botón para hacer tu pago y obtendrás el curso a sólo \$96 USD (-20% de descuento).

